

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «ЦРР – д/с № 68»  
\_\_\_\_\_ Е. В. Попова

Согласовано:  
Председатель профсоюзной организации  
\_\_\_\_\_ Н. Ю. Чижикова

«29» июня 2023года  
Приказ № 16-ОД от «29» июня 2023 г.

«29» июня 2023года

Принято: на заседании Педагогического совета  
Протокол № 6 от 29.06.2023 г.

**Положение**  
**об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 68»**  
**города Ставрополя**

**1. Общие положения**

1.1. Положение об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников (далее - Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 68» города Ставрополя (далее- Учреждения) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 7 ст. 41);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- СанПиН 2.3/2.4.3590 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373.
- Положением, регулирующим основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении, и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

## **2.Режим функционирования Учреждения**

- 2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).
- 2.3. Выходные дни- суббота, воскресенье и праздничные дни.

## **3.Организация режима дня воспитанников**

- 3.1. Основу режима дня воспитанников составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических процедур, образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.
- 3.2. Режим дня скорректирован с учетом работы Учреждения, реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения, сезона года. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.
- 3.3. Режим дня содержит такие мероприятия как: утренний круг, утренняя зарядка, подготовка к приему пищи, прием пищи, игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, подготовка ко сну, дневной сон, вечерний круг.
- 3.4. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.
- 3.5. Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.
- 3.6. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.7. Продолжительность дневного сна в Учреждении для детей 2–3 лет: минимум 3 часа в день; для детей 4–7 лет: минимум 2,5 часа в день.

## **4.Организация питания**

- 4.1. Пятиразовое питание воспитанникам осуществляется посредством реализации основного десятидневного меню, утвержденного руководителем. Питание организовано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. В доступных для родителей местах (информационном стенде, групповой ячейке) размещается следующая информация: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы

порции, калорийности порции; рекомендации по организации здорового питания детей.

4.2. Режим питания воспитанников:

- завтрак с 8.30 – 9.00;
- второй завтрак с 10.00-10.20;
- обед с 12.00-13.00;
- полдник – 15.30;
- ужин- 17.30.

### **5. Организация образовательного процесса воспитанников**

Учреждение обеспечивает получение дошкольного образования, присмотр и уход за воспитанниками в возрасте от 1,5 лет до прекращения образовательных отношений. Содержание дошкольного образования определяется образовательными программами дошкольного образования.

- 5.1. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.
- 5.2. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах.
- 5.3. Группы имеют общеразвивающую направленность. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация Основной образовательной программы дошкольного образования.
- 5.4. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.
- 5.5. Начало образовательной деятельности в 9.00. Окончание образовательной деятельности не позднее 17.00.
- 5.6. Продолжительность образовательной деятельности составляет:
  - для детей в возрасте от 1,5-х до 3-х лет – не более 10 минут;
  - для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
  - для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 20 минут;
  - для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
  - для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 30 минут.
- 5.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
  - для детей в возрасте от 1,5-х до 3-х лет - не более 20 минут;
  - для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
  - для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 40 минут;
  - для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
  - для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 90 минут.
- 5.8. Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью не менее 10 минут.
- 5.9. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО во время образовательной деятельности составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

- 5.10. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5– 7 минут.
- 5.11. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня динамической паузы во время образовательной деятельности, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения.
- 5.12. Возможность проведения образовательной деятельности по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни образовательная деятельность по физической культуре проводится в зале. В летний период рекомендуется проводить занятия физической культурой, спортивные и подвижные игры, праздники, музыкальную деятельность во время прогулки.
- 5.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется чередовать с музыкальной деятельностью и занятиями двигательного цикла.

## **6. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.**

- 6.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
- 6.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.
- 6.3. Общественно-полезный труд воспитанников младшего возраста проводится в форме поручений), со среднего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

- 6.4. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов во время досуговой деятельности составляет – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.

### **7. Двигательный режим и занятия физической культурой**

- 7.1. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.
- 7.2. Физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.
- 7.3. В Учреждении используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, спортивные праздники и развлечения.
- 7.4. В объеме двигательной активности воспитанников 2-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.
- 7.5. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника. Занятия по физической культуре для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: от 1,5 до 3 лет - 10 мин., от 3 до 4 лет - 15 мин., от 4 до 5 лет - 20 мин., от 5 до 6 лет - 25 мин., от 6 до 7 лет - 30 мин.
- 7.6. Для воспитанников 5 - 7 лет рекомендуется организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зал.
- 7.7. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования

организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

- 7.8. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.